

## Nuestra cabeza

Cefaleas, acúfenos, vértigos, bruxismo... diferentes expresiones de un mismo problema.

En los últimos tiempos han aumentado las consultas en los centros médicos con sintomatología diversa que afecta a la cabeza como son los mareos, vértigos, acúfenos, tinnitus, zumbidos, cefaleas, tensión cervical, parestesias en manos, bruxismo, mala oclusión, dolor articulación temporomandibular y otros relacionados como gingivitis, caries, flemones, problemas oculares y de tiroides. Estos serían algunos de los síntomas que engloban lo que llamaríamos dolores o alteraciones craneomandibulares y cervicales, y en los cuales, mediante pruebas complementarias, no se ha encontrado alteración orgánica alguna. Desde la ciencia médica todos estos síntomas son estudiados, diagnosticados y tratados por separado, de modo que no presentan relación alguna entre ellos. Este hecho hace que las personas que los padecen sean derivados a distintos especialistas de la medicina. Lo cual deriva a veces en un largo recorrido para encontrar una solución. Toda esta miscelánea de síntomas diversos, si la observamos desde la energética (Medicina Tradicional China), son situaciones que conducen frecuentemente a un mismo diagnóstico, aunque con apellidos diferentes según el predominio de ellos.

La sintomatología descrita en todos, o la mayoría de estos casos, permite afirmar que la energía no circula correctamente, generando un bloqueo en la zona alta del cuerpo. Podríamos decir que el centro de control, nuestra antena o sistema de telecomunicaciones ha recibido un colapso. Hay personas que describen esta situación como si alguien les estuviera apretando el cuello, otras sienten la zona como un bloque rígido, en algunos casos la sensación de que les están estirando el cuello y la cabeza. Crear protocolos de diagnóstico y evaluación para este tipo



de patologías, en las cuales no hay alteración orgánica alguna, es importante para evitar tanta controversia y poder aclarar la relación existente entre los diferentes síntomas.

### Medicina Tradicional China

Para la medicina tradicional china la energía debe fluir por el cuerpo sin obstrucción alguna. Si esto no sucede y esta energía llamada QI queda bloqueada se empezaran a manifestar los diferentes síntomas. El equilibrio energético en los meridianos del cuerpo y su buen funcionamiento a través de los órganos garantiza que esto no suceda.

Distintos elementos con sus órganos y funciones se verán afectados en las distintas situaciones según la sintomatología que se presente. El elemento madera alberga al Hígado y la Vesícula Biliar, siendo estos dos órganos y sus meridianos los encargados de controlar las diferentes funciones relacionadas con la tensión, tanto muscular como emocional. El hígado se relaciona con los diferentes órganos mediante la función del movimiento de expansión de la energía por el cuerpo y es por este motivo que no se la puede obstaculizar, pues todas las funciones del organismo pueden verse afectadas, generando un aumento de la tensión tanto muscular como nerviosa. Otros elementos como el Agua que alberga al Riñón y a la Vejiga se encargan del control del equilibrio, sistema vestibular, oído y sistema auditivo. El elemento Fuego con el Corazón y el

Intestino Delgado se relacionan con el estado mental, psicológico y los estados emocionales. El elemento Tierra con el Estómago y el Bazo se encarga de las encías, la boca, el tejido muscular y conectivo. Por último el elemento Metal con el Pulmón e Intestino Grueso se relaciona sobre todo con el sistema defensivo.

Hay un grupo de meridianos energéticos de distintos órganos con características yang (Yang: presentación de un determinado estado de la energía en el cuerpo) que empiezan o terminan su recorrido en la cabeza, lo que determina claramente la relación existente de los diferentes síntomas por muy diversos y distintos que parezcan.

### Caso Clínico

El caso de Andrés no deja de ser una situación muy común, en donde mucha gente se verá reflejada de algún modo. Es uno de estos casos de los cuales la relación de los diferentes síntomas se hace evidente. Delante de una falta de un diagnóstico claro, no se puede plantear un tratamiento que vaya a cubrir las necesidades del paciente, pues se desconoce que causas lo producen, sobre todo por el hecho de no presentar alteración orgánica alguna. En cambio, se puede realizar un tratamiento sintomático para paliar la sintomatología. Cuando Andrés acude a nuestra consulta de acupuntura lo hace después de un largo camino con distintas visitas de algunos especialistas de la medicina. En su primera visita nos comenta que padece unos acúfenos de un

año de evolución. Comenta que todo empezó por el oído derecho. Percibía un ligero ruido que fue aumentado de intensidad en las siguientes tres semanas hasta ser preocupante. El ruido empeoraba cuando se colocaba en posición horizontal y con el descanso. La visita al Otorrino descartó cualquier problema orgánico, así que se le prescribió medicación ansiolítica y un vasodilatador arterial, pero sin éxito. Conforme transcurrieron los meses el paciente cayó en un estado de nerviosismo y ansiedad debido a que los acúfenos eran cada vez más persistentes, dificultándole llevar una vida normal y relajada. Paralelamente a esta situación le apareció un estado de ansiedad y vértigo. En ese momento fue tratado con fármacos antidepresivos y antivertiginosos. Nos comentó que años antes ya había sufrido algunos ataques parecidos por problemas de estrés en el trabajo.

En la anamnesis que realizamos según la Medicina Tradicional China se pudo comprobar cómo el paciente había padecido diversas fracturas de huesos, cuatro cólicos nefríticos, hernias discales, pinzamientos y protrusiones en vértebras cervicales y lumbares, así como vértigos, migrañas muy fuertes e insomnio. A nivel de la boca era portador de una férula de descarga nocturna por realizar bruxismo, también había padecido de diferentes problemas dentales y de encías. En las últimas semanas notaba una sensación de inestabilidad pero sin llegar a ser un mareo. Toda su sintomatología le producía una situación de cansancio permanente y desánimo. Lo primero que hicimos una vez construida su historia biopsicosocial y energética fue tranquilizarlo, dándole a entender que todos sus síntomas, aunque la medicina no los relacionara, tenían causas comunes. Iniciamos el tratamiento en las primeras sesiones con Acupuntura para potenciar la energía de los elementos Agua y Madera, ya que parecían ser los más afectados por sus antecedentes. Así potenciamos la deficiencia energética del oído a la vez que controlábamos el exceso de tensión muscular que bloqueaba la energía de la cabeza y no la permitía fluir. Más adelante introducimos técnicas manuales de Shiatsu para desbloquear los meridianos que llevan la energía a la cabeza. También hicimos un trabajo más local de algunas zonas de tórax, cabeza y cuello. Se le recomendó técnicas de relajación y de toma de consciencia corporal para que apreciara que partes de su cuerpo estaban tensas y en qué momento. También le aconsejamos que hiciera una visita a un odontólogo bioenergético para una valoración del estado de su boca debido a sus repetidos problemas dentales. Al cabo de tres meses los acúfenos habían disminuido casi por completo. No presentaba vértigo ni había tenido ningún episodio de migraña más. Su descanso era de un sueño más reparador y en general se sentía con más fuerzas y ánimos. La tensión cervical persistía, sobre todo al final de la jornada laboral, aunque en menor intensidad, pero con unos ejercicios diarios lo podía llevar bien.

### Conclusión

El abordaje de esta problemática ha de ser personalizada y cómo elemento determinante hay que establecer una correlación de los síntomas en función de cada caso. Esto permite planificar una estrategia teniendo en cuenta distintas técnicas y profesionales de la salud con esta misma visión integral.

JOSEP M<sup>o</sup> CHARLES

FISIOTERAPEUTA ACUPUNTOR DE INTEGRAL CENTRE MÈDIC I DE SALUT

**integral**  
centre mèdic i de salut

**ASISTENCIA SANITARIA  
ESPECIALIZADA EN  
MEDICINA ALTERNATIVA  
O NO CONVENCIONAL**



**MEDICINA NATURISTA  
MEDICINA HOMEOPÁTICA  
MEDICINA TRADICIONAL CHINA-ACUPUNTURA  
GINECOLOGÍA Y MEDICINA DE LA MUJER  
PSICOLOGÍA Y DESARROLLO PERSONAL  
OSTEOPATÍA  
FISIOTERAPIA GLOBAL ACTIVA  
QUIROMASAJE  
DRENAJE LINFÁTICO  
REFLEJOTERAPIA PODAL  
SHIATSU  
ESTÉTICA NATURAL  
SOFROLOGÍA  
ASESORAMIENTO SOCIO-FAMILIAR  
MÉTODO TOMATIS®  
TRATAMIENTOS CON FANGO SULPHATHERM  
AYURVEDA Y TERAPIA CUERPO-MENTE**

### ACUPUNTURA

#### Dispensario de prácticas clínicas

Además de la consulta habitual, nuestros profesionales acupuntores colaboran con el Máster de Acupuntura de la Escola Universitària d'Infermeria de Sant Joan de Déu, atendiendo 4 días a la semana con los alumnos del tercer curso y con tarifas reducidas para pacientes. Las personas interesadas pueden informarse en la secretaría del centro.

**Emma Albià**  
(Médica Acupuntora)

**Josep M<sup>o</sup> Charles**  
(Fisioterapeuta Acupuntor)

**Creu Forés**  
(Médica Acupuntora)



**PARA AMPLIAR INFORMACIÓN:**

www.integralcentremedic.com

Teléfono: 934 677 420

C/ Diputació, 321, 1<sup>o</sup> 1<sup>o</sup>. 08009 Barcelona

info@integralcentremedic.com