

## Tiroiditis autoinmune

### Homeopatía específica y eficaz: bioinmunogenética

El equilibrio del sistema inmunológico (SI) es fundamental para sentirnos saludables. Es uno de los 5 pilares básicos con los que mantenemos la salud, junto a la alimentación, el entorno cotidiano, la estructura física y energética y el equilibrio emocional y del sistema endocrino. Así el aporte exterior de micro y macronutrientes proporciona energía a las células, órganos y tejidos. Pero desde el exterior también introducimos tóxicos ya sea por la ingesta, por inhalación o a través de la piel. Otro pilar es nuestro entorno cotidiano, las personas con quien compartimos nuestro tiempo, donde trabajamos, donde vivimos, las horas de descanso, las pautas higiénicas etc. También es importante el mantenimiento físico y energético facilitando el flujo armónico de la energía por los meridianos. Finalmente, los pensamientos positivos o negativos están relacionados con nuestras emociones y afectaran, principalmente a través de la hipófisis al sistema endocrino.

El SI equilibrado permite hacer frente a cualquier factor perjudicial ya sea microorganismos, contaminantes, residuos o toxinas de nuestro propio organismo reconduciendo la situación hacia la salud.

¿En qué situaciones tenemos un SI alterado? El estrés psíquico, físico o químico altera el equilibrio del SI dando cansancio prolongado, a veces con infecciones de repetición urinarias, sinusitis, bronquitis, etc. Otras veces pueden reactivarse gérmenes "dormidos", como el herpes simple o el Zóster, o podemos tener infecciones crónicas. Las reactivaciones y/o las infecciones crónicas de determinados gérmenes es necesario tratarlas porque están relacionados con enfermedades autoinmu-



nes o determinados cánceres. En estas situaciones podríamos decir que el SI está trabajando menos, hipofuncionante, como cuando escapan a su control la proliferación de las células malignas, en el cáncer, o no malignas en los tumores benignos o en una endometriosis, por ejemplo. Por otro lado podemos tener el SI que reacciona exageradamente, en estados alérgicos agudos o crónicos como la urticaria, dermatitis atópica, rinitis, asma... o estados de profundo desequilibrio en enfermedades autoinmunes donde se generan "defensas" (anticuerpos) contra el propio cuerpo, como en la tiroiditis, artritis reumatoide, enfermedad intestinal crónica, esclerosis múltiple etc.

La bioinmunogenética (Bi(g)med) es un método diagnóstico y terapéutico que está basado en un enfoque biomimético (imita el proceso de la célula) y holístico de los mecanismos inmunogenéticos de la célula, con el fin de reestablecer los procesos de autorregulación alterados. Por tanto, debemos estudiar con análisis específicos cómo está esa célula y qué alteraciones hay para poder hacer un plan terapéutico en consonancia a éstos. La Bi(g)med trabaja con la información científica del siglo XXI y la armonía del efecto del tratamiento homeopático, suave y sutil, sobre los diferentes niveles de acción del SI. Usa microdosis de moléculas que actúan en el SI en consonancia con las concentra-

ciones fisiológicas, con el lenguaje de nuestro cuerpo. No sustituye al SI, no lo fuerza ni lo bloquea, sino que informa con suavidad y sutileza. Es un tratamiento a base de pequeñas moléculas encargadas de transmitir la información entre las diferentes células que intervienen en la reacción inmunitaria y tienen un papel central en la coordinación de los diferentes actores del SI. También se utilizan micro-RNAs que modulan la expresión de los genes que nos inclinan a padecer determinadas enfermedades según el estrés al que estemos sometidos. Esto es especialmente importante en todas las patologías autoinmunes.

#### CASO CLÍNICO DE TIROIDITIS CRÓNICA

Berta tiene 34 años y desde los 25 padece un cuadro de creciente cansancio físico y psíquico, por lo que ha sido tratada con antidepresivos por un psiquiatra y se le diagnosticó fatiga crónica. No tiene mejoría con el tratamiento convencional por lo que inicia homeopatía con resultados parciales. Cuando consulta lleva dos años intentando quedarse embarazada sin éxito. Se hacen análisis donde las hormonas tiroideas son normales pero la TSH (hormona procedente de la hipófisis que manda trabajar al tiroides) está ligeramente elevada y los anticuerpos contra el tiroides también están elevados. Al estudiar posibles infecciones pasadas que pudiesen intervenir

detectamos anticuerpos contra la yersinia enterocolítica muy elevados. También los análisis nos muestran un cierto desequilibrio en las reacciones inmunológicas contra bacterias y dos genes de propensión a enfermedades del tiroides. La tiroiditis crónica, inflamación crónica del tiroides, es muy frecuente y está producida por la aparición de anticuerpos contra el propio tiroides y linfocitos citotóxicos que atacan la glándula. El cuadro puede pasar desapercibido durante un tiempo (subclínico) y lo diagnosticamos por la elevación de la TSH. Con el tiempo acabará en hipotiroidismo clínico. La medicina alopática no trata este desequilibrio sino que da hormona del tiroides cuando la TSH está por encima de 10 o faltan hormonas tiroideas. Hemos de tener en cuenta que los linfocitos que atacan al propio cuerpo, han sido vinculados también a un mayor riesgo de aborto espontáneo, nacimientos prematuros, infertilidad y preeclampsia.

En la Tiroiditis hay una marcada susceptibilidad genética. Asimismo, hay factores medioambientales implicados donde destacan fármacos, infecciones virales y bacterianas, vacunas, tabaco y estrés, que precipitaran el desequilibrio. Así pues, el papel de la Bi(g)med estará dirigido a regular los diferentes mecanismos implicados a nivel genético, inmunológico y microbiológico. En el caso de Berta recibió tratamiento a nivel genético con su perfil de HLA 27 CH, dos gránulos noche; a nivel inmunológico, para apoyar los mecanismos de regulación, con Autoinmureg alternando con Gutreg tres días a la semana; a nivel microbiológico específico para bacterias Yersiniareg con Bacterioreg. Por otro lado, se le aconsejó también dieta exenta de carne, ya que las proteínas de origen animal pueden provocar reacciones cruzadas con los complejos Antígeno - Anticuerpo.

Al cabo de dos meses el estado físico y anímico de Berta había mejorado notablemente, con bajada de anticuerpos contra el tiroides y la negativización de la yersinia en el análisis. Se suspende Bacterioreg y Yersiniareg continuando con el resto. A los cinco meses los anticuerpos antitiroideos ya son normales, por lo que se deja únicamente el tratamiento con HLA. A los siete meses Berta comunica que se ha quedado embarazada de forma natural. Tiene una hija sana y sigue con análisis de tiroides correctos.

#### CONCLUSIÓN

Con la Bi(g)med podemos tener un diagnóstico biológico por los análisis específicos que nos dan información de cómo está funcionando nuestro SI, de las infecciones crónicas y de las reactivaciones infecciosas que están alterando nuestro estado de salud. Así podemos tratar sin efectos secundarios estos desequilibrios más graves, como las enfermedades autoinmunes o el cáncer.

Recordar que cambios en la alimentación, la eliminación de toxinas acumuladas, la gestión del estrés, etc. son medidas que indirectamente favorecerán el refuerzo del SI y le ayudarán a recuperar su vitalidad. Cuando la persona realiza los cambios y transformaciones en su vida que le permitan avanzar, la patología va a ser un maestro en su camino.

EULÀLIA TORRELLAS  
MÉDICA HOMEÓPATA EN INTEGRAL CENTRE MÈDIC I DE SALUT.

**ASISTENCIA SANITARIA ESPECIALIZADA EN MEDICINA ALTERNATIVA O NO CONVENCIONAL**



- MEDICINA NATURISTA**
- MEDICINA HOMEOPÁTICA**
- MEDICINA TRADICIONAL CHINA-ACUPUNTURA**
- GINECOLOGÍA Y MEDICINA DE LA MUJER**
- PSICOLOGÍA Y DESARROLLO PERSONAL**
- OSTEOPATÍA**
- FISIOTERAPIA GLOBAL ACTIVA**
- QUIROMASAJE**
- DRENAJE LINFÁTICO**
- REFLEJOTERAPIA PODAL**
- SHIATSU**
- ESTÉTICA NATURAL**
- SOFROLOGÍA**
- ASESORAMIENTO SOCIO-FAMILIAR**
- MÉTODO TOMATIS®**
- TRATAMIENTOS CON FANGO SULPHATHERM**
- AYURVEDA Y TERAPIA CUERPO-MENTE**

#### HOMEOPATÍA

La homeopatía es una medicina segura y que se ha mostrado eficaz para resolver un elevado número de enfermedades que se presentan en la consulta tanto de medicina general como especializada, y **es en los trastornos crónicos o de repetición** donde la esfera de la homeopatía ha conseguido mejores resultados.

Además, los medicamentos homeopáticos tienen la ventaja de **no producir efectos adversos ni problemas en los niños o durante el embarazo.**

Josep Sala  
(Médico Homeópata)

Eulàlia Torrellas  
(Médica Homeópata)

Mónica Puga  
(Médica Homeópata, especializada en Ginecología)



**PARA AMPLIAR INFORMACIÓN:**

www.integralcentremedic.com

Teléfono: 934 677 420

C/ Diputación, 321, 1º 1º. 08009 Barcelona

info@integralcentremedic.com