

Homeopatía en los desmayos

La pérdida de conocimiento y su relación con las emociones.

Los desmayos son muy alarmantes. Lo primero que hay que destacar, es que el desmayo no es una enfermedad sino un *estado de malestar* que conlleva la pérdida parcial o total del conocimiento. Su duración es tan sólo de unos minutos y por norma general ocurre cuando no llega suficiente sangre al cerebro durante un espacio corto de tiempo.

El clásico desmayo tiene varias formas de llamarse: "sincope", "lipotimia", "mareo", "desvanecimiento"... Se acompaña de diferentes síntomas: pérdida del tono muscular o debilidad, palidez del rostro, náuseas previas, sudor frío, respiración superficial, pulso débil, sensación de que los ruidos se desvanecen y visión borrosa. Es probable que la persona sienta que se va a desmayar y caiga de forma repentina, por eso cuando se sufra alguno de los síntomas es recomendable tumbarse en la medida de lo posible y en caso de no poder acostarse, se recomienda sentarse inclinando la cabeza de tal manera que quede entre sus rodillas, ayudando al riego sanguíneo cerebral.

Ante una persona que ha sufrido una lipotimia o un desmayo repentino se debe comprobar que es solo un desmayo, que sigue respirando. Debemos conseguir que el lugar tenga buena ventilación y aflojar la ropa para facilitar la respiración. Si está consciente, debemos acostarle boca arriba levantando las piernas para facilitar el retorno de sangre al cerebro y después pedirle que respire profundamente por la nariz o que tosa varias veces (hace que mejore el riego sanguíneo cerebral). Si hace frío, hay que evitar que la víctima se enfríe (con una manta por encima es suficiente). Debemos estar seguros que la persona esté totalmente recuperada antes de querer dar agua o algo de comer. Nunca hay que



dejar a la víctima sola y en el caso que esté inconsciente y se compruebe que respira se colocará de lado, para facilitar la expulsión de los vómitos si apareciesen.

La homeopatía lo trata

Ésta pérdida de conocimiento puede estar relacionada con un sin fin de motivos emocionales. Todos sabemos que hay personas que tienen esa "peculiaridad" y otras en las mismas situaciones nunca se desmayaran. Normalmente, depende de la persona, pues lo que a alguien no le afecta a otro puede generarle una sobreexcitación que provoque un episodio de lipotimia. Esa característica se aborda desde la homeopatía, pues trata a la persona y no al síntoma. Así el homeópata quiere saber si se ha producido por situaciones de alegría, de fobias, de temores, de enfados, de dolor fuerte (que puede hacer que el cerebro desconecte); de estar en lugares cerrados con poca ventilación que le han producido sensación de agobio, sentimiento de claustrofobia y síncope; de situaciones de sufrimiento, o incluso tras una situación arriesgada. O si se ha relacionado con el ayuno mantenido en el tiempo, días de mucho calor, al detener la actividad física rápidamente, estando parado, respirando rápidamente, defecando, orinando, tosiendo o con estados de deshidratación. Una situación particularmente frecuente se produce al incorporarse repentinamente estando acostado.

El homeópata también tendrá en cuenta causas más orgánicas como el consumo

de alcohol y drogas, como la cocaína, y ciertos medicamentos como los que se usan para la ansiedad, para la depresión, para la hipertensión arterial o para las alergias, que nos pueden provocar una caída de la presión arterial con lipotimia. Otras situaciones que considerará son la bajada de azúcar, generalmente en diabéticos en tratamiento, convulsiones o arritmias cardiacas.

Caso clínico

Luisa es una adolescente de 18 años que consulta por desmayos durante la menstruación, defecando o en lugares con mucha gente y calor. Siempre ha tenido la menstruación irregular. Incluso cuando ha tenido algún contratiempo importante ha pasado meses sin tenerla. Le vino por primera vez a los 10 años.

Parece que estos desvanecimientos empezaron hace 8 años y que en ese momento tenía problemas con los compañeros de la escuela. Entonces estaba muy desmotivada, dormía todo el día, tenía dolores de cabeza y mal rendimiento escolar. Al final la cambiaron a la escuela de una amiga suya. Con eso mejoró todo.

Es una chica dócil, introvertida, tímida. Se ruboriza fácilmente, tiene cambios de humor fáciles y viene siempre a la consulta acompañada de la madre. Ahora la madre está preocupada porque ha empezado la universidad. Lleva tres meses sin la menstruación, ha sufrido desmayos con palpitaciones, está pálida. Parece que le está costando este cambio. Se queja que le cuesta mucho estudiar por falta de

concentración y memoria. Tiene intolerancia a la leche, y nunca tiene sed aunque sí tiene la boca seca. Las deposiciones son regulares. Tiene dolores en las extremidades pero no concreta la localización, son erráticos. El análisis de sangre no muestra alteraciones.

Tratamiento y evolución

Empezó tratamiento con Pulsatilla 200 K, 3 gránulos un día a la semana. Después de 6 semanas viene con su madre y me explican que está más animada, que quizá se concentra más y que empieza a hacer amigos. Sigue sin la menstruación. Ha tenido una situación de mareo sin palpitaciones y sin perder el conocimiento. Los dolores son algo más suaves y cuando come se llena fácilmente. Tiene que parar de comer. Se llena de gases y si se fuerza a comer más le da dolor de cabeza. Ha perdido peso. También le sientan mal las comidas frías.

Parece que el hecho de no sentirse tan aislada en la universidad, ya que ahora tiene alguien que la sostiene en ese nuevo medio ha podido contribuir en esa pequeña mejoría. Pero de hecho tiene problemas digestivos y la menstruación sigue suprimida. Ha tenido un episodio prelipotímico, por lo que decido cambiar el tratamiento por Nux-moschata 200 k con la misma pauta.

En la siguiente visita explica que en general está mejor. La menstruación le vino a las dos semanas de empezar el tratamiento. Por las noches está cansada pero lleva una gran actividad todo el día. Sale con las amigas. Los estudios empiezan a ir mejor y puede comer bien aunque sigue intolerando la leche y las comidas preelaboradas. Los dolores casi han desaparecido.

Tras tres meses más de tratamiento viene a la visita sola y está muy contenta. Explica que la menstruación se ha regularizado, no ha sentido ningún mareo, los dolores han desaparecido, en la universidad va mejor y ha empezado a salir con un chico. Come bien, sin molestias y ha ganado peso.

El hecho de tener la menstruación irregular, incluso tener facilidad para que se le suprima y además hacer desmayos durante ésta y que el calor en un lugar lleno de gente también le provocase desmayo es peculiar. Eso me guió en la elección del medicamento. Pero sólo con eso podemos tener treinta medicamentos diferentes, así que tenemos que ir añadiendo otras características como el tipo de carácter, la variabilidad del humor, la necesidad de tener alguien en quien sostenerse (de pequeña la amiga en la nueva escuela y de mayor en la universidad), la dependencia de la madre, la boca seca sin sed y los dolores erráticos. Todo me llevó a estos dos medicamentos: Pulsatilla en la primera visita y en la segunda visita al ver que no hay una clara mejoría apareciendo síntomas nuevos, éstos me orientaron a Nux-moschata.

Conclusión

Los desmayos pocas veces tienen una localización orgánica que trate la medicina convencional. A veces están relacionadas con los estilos de vida muy agitados, horarios nocturnos, hábitos tóxicos, desajustes de tratamientos farmacológicos, etc... que siempre se tendrán que corregir. Pero la mayoría de los casos se debe a esa hipersensibilidad específica de cada persona que se puede abordar eficazmente con un tratamiento homeopático.

EULÀLIA TORRELLAS,

MÉDICA HOMEÓPATA EN INTEGRAL CENTRE MÈDIC I DE SALUT.

**ASISTENCIA SANITARIA
ESPECIALIZADA EN MEDICINA
NO CONVENCIONAL**

**MEDICINA NATURISTA
MEDICINA HOMEOPÁTICA
MEDICINA TRADICIONAL CHINA-ACUPUNTURA
GINECOLOGÍA Y MEDICINA DE LA MUJER
PSICOLOGÍA Y DESARROLLO PERSONAL
OSTEOPATÍA
FISIOTERAPIA GLOBAL ACTIVA
QUIROMASAJE
DRENAJE LINFÁTICO
REFLEJOTERAPIA PODAL
SHIATSU
ESTÉTICA NATURAL
SOFROLOGÍA
ASESORAMIENTO SOCIO-FAMILIAR
MÉTODO TOMATIS®
TRATAMIENTOS CON FANGO SULPHATHERM**

HOMEOPATÍA

La homeopatía es una medicina segura y que se ha mostrado eficaz para resolver un elevado número de enfermedades que se presentan en la consulta tanto de medicina general como especializada, y **es en los trastornos crónicos o de repetición** donde la esfera de la homeopatía ha conseguido mejores resultados.

Además, los medicamentos homeopáticos tienen la ventaja de **no producir efectos adversos ni problemas en los niños o durante el embarazo.**

Josep Sala
(Médico Homeópata)

Eulàlia Torrellas
(Médica Homeópata)

Mónica Puga
(Médica Homeópata,
especializada en Ginecología)



PARA AMPLIAR INFORMACIÓN:

www.integralcentremedic.com

Teléfono: 934 677 420

C/ Diputación, 321, 1º 1º. 08009 Barcelona

info@integralcentremedic.com