

## Herpes zóster y neuralgia postherpética

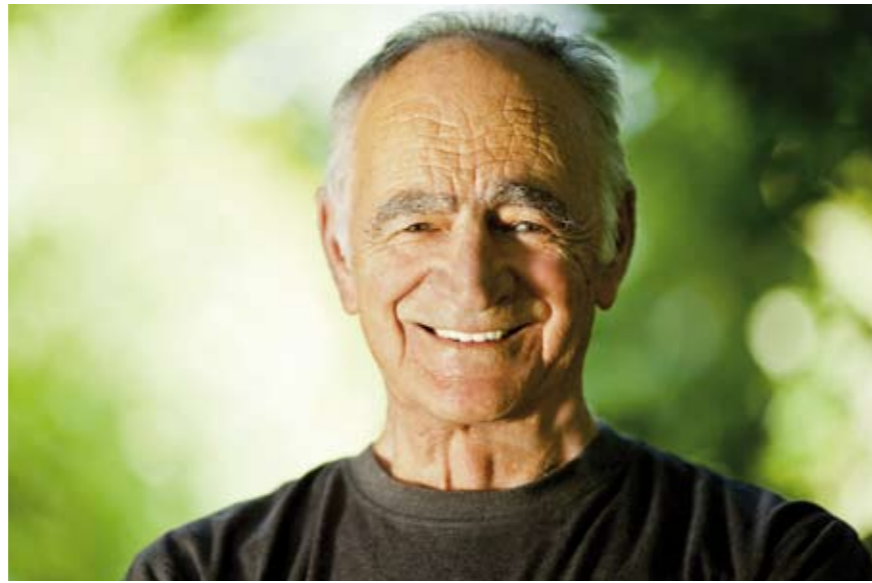
### Tratamiento con acupuntura

"Un dolor eléctrico en forma de descargas recorría su brazo y le impedía realizar las actividades cotidianas y tener un buen descanso por las noches...". Así describía su estado un paciente.

El herpes zóster, también llamado culebrilla, es debido a la reactivación en algún momento de la vida del virus varicela zóster (VVZ), que entra en estado de latencia en los ganglios nerviosos después de la infección que da origen a la varicela. Cuando se reactiva, se disemina a lo largo de la vía nerviosa llegando a través de sus terminaciones a nivel de la piel en donde se produce un cuadro cutáneo vesicular. La erupción vesicular suele estar acompañada de un dolor de leve a intenso. La causa por la cual se produce esta reactivación del (VVZ) se desconoce. Sin embargo se asocia a algunos estados con un sistema inmunológico debilitado, en situaciones de estrés, y también siendo más común en adultos mayores de 50 años.

La erupción cutánea vesicular típica del herpes zóster consiste en pequeñas ampollas similares a las de la varicela pero que evolucionan llegando a formar pequeñas úlceras que con los días se secan y forman costras que irán cicatrizando. En una correcta evolución de esta enfermedad la piel ira recobrando su forma normal y progresivamente desaparecerán las úlceras. Por el contrario, en algunos casos se pueden prolongar en el tiempo junto con las molestias y los estímulos dolorosos. Visualmente la erupción cutánea sigue una línea en forma de culebrilla, de allí ésta expresión utilizada para describir la enfermedad.

La neuralgia postherpética es una de las complicaciones frecuentes tras la afectación de un herpes zóster. La NPH se caracteriza por un dolor continuo que persiste después de la desaparición de las lesiones vesiculares o junto con el mantenimiento de ellas. Acostumbra a ser un dolor molesto que genera una irritabilidad constante en las personas que lo padecen. El tratamiento médico para el



herpes zóster consiste principalmente en la administración de fármacos. En algunos casos se ha podido comprobar clínicamente que con la terapia farmacológica no se obtienen los resultados esperados siendo a veces su efectividad baja y más limitada aun cuando aparecen las posibles complicaciones, como sería el caso de la neuralgia postherpética. Una alternativa terapéutica para el tratamiento a parte de la estrictamente farmacológica sería la acupuntura.

#### Medicina Tradicional China

Para la Medicina Tradicional China el herpes zóster inicialmente se puede describir como una situación energética de bloqueo en la energía (también llamada "QI") del Hígado, debido a alteraciones emocionales o por deficiencia del sistema defensivo. La energía bloqueada del hígado genera una situación de calor interno, también llamada "Fuego de Hígado" que asciende dando lugar al herpes. Las lesiones de la piel se presentan en forma de vesículas tensas y rojas. Otra situación energética es una obstrucción del "QI" con estancamiento de la sangre, presentando unas vesículas en forma de varices más inflamadas y moradas. No obstante, el diagnóstico depende de otros muchos signos i síntomas que se presentan con todo el cuadro clínico. Mediante la acupuntura, técnica de la Medicina Tradicional China, se puede desbloquear la energía y/o la sangre estancada en

el lugar donde se ha producido el herpes permitiendo que circule libremente.

#### Consulta por Neuralgia Postherpética

Cuando el Señor Miguel de 70 años entro en la consulta, percibí una sensación de gran malestar en su cara. Casi no tuve tiempo de preguntarle a que se debía su visita, que ya empezó a relatar el intenso dolor que sentía desde hacía unos meses y sin poder controlar con ningún fármaco. Su estado de ánimo era el de una persona muy irritable, todo y que él no se describía de ese modo. Desde que padeció un herpes zóster hacia cuatro meses el dolor y el malestar habían ido en aumento. Solo tenía una pregunta y solo buscaba una respuesta: que le quitasen el intenso dolor que sentía en la cara interna del brazo izquierdo y en la zona dorsal a nivel de la escápula izquierda. Ningún tratamiento farmacológico prescrito le había dado los resultados que él estaba buscando. La descripción del dolor era de una gran sensación eléctrica y quemazón que recorría la cara interna del brazo. A la exploración un hallazgo importante fue el de poder constatar como las vesículas, que se iniciaron en la zona dorsal a nivel de la cuarta y quinta vértebra dorsal en donde se sitúan los puntos dorsales de acupuntura de Corazón y Pericardio, seguían justamente el recorrido por la cara interna del brazo, describiendo la zona por donde

pasan dichos meridianos energéticos. Lo primero que hicimos fue reconstruir su historia clínica teniendo en cuenta los distintos aspectos biológicos, psicológicos y sociales para poder relacionarlos. Como antecedentes importantes destacables había padecido en los últimos años cáncer de colon y de hígado con intervención quirúrgica y tratamiento de quimioterapia, lo que justificaba un estado de debilidad a nivel del sistema defensivo bastante evidente. Otro aspecto destacable era su dificultad para conciliar el sueño y descansar, siendo poco reparador y presentando una sensación de cansancio por las mañanas. Esto nos daba a entender que la energía la tenía debilitada y no la recuperaba por las noches desde hacía tiempo. Comento que la jubilación no estaba siendo como él se la imaginaba y que le producía una sensación de nerviosismo y malestar que no comprendía, ya que siempre había disfrutado mucho de su trabajo y de los "hobbies"; como el ir a buscar setas, cosa que le encantaba. Otro aspecto importante era su malestar de estómago con presencia de acidez en algún momento del día. Los órganos del hígado y el estómago no estaban funcionando correctamente, presentando un bloqueo con calor que generaba esta acidez. Su lengua estaba roja, sobretodo en la punta. Hinchada con marcas dentales en los laterales cosa que termino de confirmar todo lo que ya habíamos constatado en la historia clínica y exploración. Las vesículas del brazo y la espalda presentaban una imagen en forma de variz, hinchadas y moradas dando a entender que había un gran estancamiento.

#### Diagnóstico energético

El diagnóstico energético encontrado en Miguel era el de un bloqueo del "QI" energía de hígado y estancamiento de sangre junto con una deficiencia de la energía defensiva y agotamiento de la energía esencial, cosa que hacía que su cuerpo estuviera debilitado no pudiendo contrarrestar el fuego interno y calor que se generaba en el Hígado. Todo ello debido a los antecedentes del tratamiento por quimioterapia y al hecho que hacía tiempo no tenía un sueño reparador. Esto hacía que se fuera agotando lentamente.

#### Evolución

La pauta que se estableció inicialmente, consistía en tratamiento de acupuntura de dos días a la semana durante dos semanas, para posteriormente pasar a un día por semana. Se le receto una dieta depurativa basada en arroz integral con verduras variadas y fruta cocinada. También se le prescribió infusiones para el hígado ayudando a drenarlo y calmar el fuego interno que desprendía. Des de las primeras sesiones Miguel noto una mejoría, que fue aumentando conforme le realizábamos nuevas sesiones con acupuntura. Se sentía más relajado y tranquilo, y con ganas de hacer cosas. También empezó a dormir un poco mejor, lo que ayudo a recuperar la energía de forma más rápida. A partir de entonces empezamos a espaciar el tratamiento, pero durante un tiempo fuimos trabajando para que su energía se recuperara el máximo posible.

El tratamiento del herpes zóster y sus posibles complicaciones como la neuralgia postherpética debe de ser planteado de un modo más abierto, dando la posibilidad a aquellos que la padecen de otras opciones que puedan ayudar a su mejoría.

JOSEP MARIA CHARLES  
FISIOTERAPEUTA, ACUPUNTOR Y TERAPEUTA DE SHIATSU

## ASISTENCIA SANITARIA ESPECIALIZADA EN MEDICINA NO CONVENCIONAL

- MEDICINA NATURISTA
- MEDICINA HOMEOPÁTICA
- MEDICINA TRADICIONAL CHINA-ACUPUNTURA
- GINECOLOGÍA Y MEDICINA DE LA MUJER
- PSICOLOGÍA Y DESARROLLO PERSONAL
- OSTEOPATÍA
- FISIOTERAPIA GLOBAL ACTIVA
- QUIROMASAJE
- DRENAJE LINFÁTICO
- REFLEJOTERAPIA PODAL
- SHIATSU
- ESTÉTICA NATURAL
- SOFROLOGÍA
- ASESORAMIENTO SOCIO-FAMILIAR
- MÉTODO TOMATIS®

### TRATAMIENTOS CON FANGO SULPHATHERM

#### ACUPUNTURA

##### Dispensario de prácticas clínicas

Además de la consulta habitual, nuestros profesionales acupuntores colaboran con el Máster de Acupuntura de la Escola Universitària d'Infermeria de Sant Joan de Déu, atendiendo 4 días a la semana con los alumnos del tercer curso y con tarifas reducidas para pacientes. Las personas interesadas pueden informarse en la secretaría del centro.

Emma Albià  
(Médica Acupuntora)

Josep M<sup>a</sup> Charles  
(Fisioterapeuta Acupuntor)

Creu Forés  
(Médica Acupuntora)



#### PARA AMPLIAR INFORMACIÓN:

www.integralcentremedic.com  
Teléfono: 934 677 420  
C/ Diputación, 321, 1º 1º. 08009 Barcelona  
info@integralcentremedic.com