Mejorar la situación energética ginecológica con acupuntura

De la Medicina China la acupuntura es el tratamiento más conocido.

El proceso de transmitir el conocimiento de la Medicina Tradicional China (MTC) y la aplicación de la acupuntura en occidente ha sido progresivo.

La MTC se inicia hace 5.000 años y existen textos desde el año 250 a.C. El más antiguo es el Tratado de Medicina Interna Huangdi Neijing, del Emperador Amarillo. Según documentos históricos, se difundió por Corea y Japón en el s.VI y posteriormente por Vietnam, Tailandia, el resto de Asia y Rusia.

A Europa llegó en el s.VII a través de los jesuitas. En el s.XX Soulié de Morant, embajador francés en China, estudia y traduce los textos clásicos y se publican en Francia.

La emigración china a Estados Unidos y a otros países americanos la difunde por todo el mundo y con el viaje de Nixon a China en 1975 se divulga aún mas su uso entre los occidentales, cuando uno de los periodistas que lo acompañan es intervenido de urgencia de apendicitis utilizando la acupuntura.

La ginecología i la obstetricia también cuentan con una larga historia en la MTC. Los primeros textos escritos datan de la dinastía Shang (1500-1000 a.C). Se han encontrado huesos y caparazones de tortuga con inscripciones acerca de los problemas del parto. El tratado de Medicina Interna del Emperador Amarillo, tiene muchas referencias a la fisiología y anatomía femeninas, así como al diagnóstico y tratamiento de los problemas ginecológicos. La obra del Tesoro de Obstetricia (Jin Xiao Chan Bao) escrita durante la dinastía Fang, es el libro mas antiguo que ha llegado a nosotros dedicado por completo a la obstetricia. Consta de 12 capítulos sobre enfermedades del embarazo, 4 sobre el parto complicado y 25 sobre las enfermedades durante el puerperio. Desde 1949, se ha hecho hincapié en la combinación de la medicina occidental y la MTC i se han diseñado tratamientos innovadores en la ginecología y obstetricia como acupuntura y moxa en la presentación de nalgas del feto y tratamiento de la depresión post parto con fitoterapia y acupuntura.

¿Cuales son las patologías más habituales que pueden tratarse con acupuntura?

La MTC, que es taoísta, centra su atención en la energía, el qi que circula por todo el organismo contribuyendo al mantenimiento adecuado de cada órgano. No se puede tocar ni ver, pero se pone de manifiesto constantemente a través de los síntomas. El desequilibrio energético se considera el origen de la enfermedad.

La acupuntura tiene resultados satisfactorios en las patologías ligadas al ciclo menstrual.

El sistema que dirige los ciclos vitales de crecimiento, desarrollo y envejecimiento depende de la energía de riñón. El riñón almacena la energía vital, responsable de la evolución fisiológica, debido a su acción estimulante de la función endocrina ginecológica. La energía de este sistema se manifiesta en ciclos de 7 años para la mujer y de 8 años para el hombre. En la mujer, al cabo de 2 ciclos, a los 14 años, es cuando la energía alcanza su máximo nivel y aparece la menarquia o inicio de la regla. A los 7 ciclos, a los 49 años, su nivel es mínimo y se inicia la menopausia. La alteración energética de este sistema tiene como sintomatología problemas del ciclo menstrual y la reproducción. Con la acupuntura pueden tratarse en ginecología: ciclos cortos, ciclos largos, amenorrea, dismenorrea y síndrome premenstrual, reglas hemorrágicas, infertilidad y trastornos de la menopausia. También podemos tratar: enfermedades vaginales como vaginitis, vulvitis, candidiasis y herpes genital, miomas y quistes de ovario.

Hoy en día hay una tendencia cada vez mayor en combinar la medicina alopática con medicinas no convencionales como la acupuntura, lo que se denomina medicina integrativa. El diagnóstico en MTC es diferente del de la medicina alopática, se realiza a través de los cinco elementos o de los síndromes energéticos específicos. El tratamiento es personalizado, global, y además de la acupuntura se puede utilizar: moxa, dietética, fitoterapia, gimnasia energética (Taichi o Qigong) y masaje (Shiatsu).

Caso clínico

Nuria, de 37 años, trabaja en una empresa multinacional como responsable del departamento de compras. Vive en pareja desde hace 6 años.Acude a la consulta en Marzo del 2013. En la anamnesis refiere: Dolor gástrico desde hace más de un año, con acidez, náuseas y digestiones pesadas. En la exploración le diagnosticaron Helicobacter Pílori positivo y realizó dos tandas de tratamiento con antibióticos hasta que el test salió negativo, pero continua con las molestias y se ha adelgazado.

A nivel ginecológico, inicia la menarquia a los 13 años, sus ciclos menstruales son regulares y la hemorragia dura 7 días. Unos días antes de la regla tiene dolor pélvico e hinchazón de los pechos y presenta dismenorrea intensa el primer día, que mitiga con analgésicos. Hace 2 meses, quedó embarazada pero tuvo un aborto espontáneo a las 3 semanas. Desde entonces presenta resfriados frecuentes y cándidas de repetición, con prurito intenso y eritema, que no ceden con el tratamiento oral y los óvulos vaginales prescritos por su ginecóloga.

En el momento de la visita está muy afectada anímicamente, ansiosa, muy cansada y preocupada por los dolores gástricos, las cándidas que no remiten y el aborto reciente. Desearía quedarse embarazada, pero no se ve capaz con tantas molestias y tan agotada. Tiene 4 miomas uterinos, diagnosticados hace seis años. Realiza controles periódicos y están estables. En los antecedentes personales describe: Amigdalectomía a los 7 años, otitis de repetición en la infancia con tratamiento antibiótico y drenaje, problemas digestivos y ansiedad por la comida en la adolescencia; comía compulsivamente, adelgazó mucho y realizó tratamiento psicológico.

Realizo el diagnóstico energético encontrando: Deficiencia de energía en el sistema de riñón, con antecedentes en la infancia y acentuado actualmente con el aborto reciente y el cansancio; Exceso de yang de corazón, con la ansiedad; Exceso de yang de estómago, con el dolor, las malas digestiones y la delgadez; Disminución de su estado inmunológico, con infecciones de repetición: cándidas y resfriados frecuentes.

Iniciamos el tratamiento con acupuntura para reequilibrar la situación energética en los diferentes sistemas, tonificándole las defensas y aconsejándole: Dieta nutritiva, con cinco comidas al día, fácil de digerir, pero evitando los lácteos y dulces refinados (que aumentan la humedad y favorecen la candidiasis). Descansar 8 horas al día. Cuidar la higiene íntima, usando ropa interior de algodón no apretada, lavado con infusión de manzanilla y tomillo y aplicación de aceite de onagra. Los niveles de hierro y ferritina estaban bajos (frecuente en mujeres con reglas hemorrágicas), y realizó tratamiento de hierro durante 3 meses. Empezamos con sesiones semanales. Durante las primeras sesiones fueron mejorando las molestias digestivas y el estado de ánimo, pero continuaba el cansancio y las cándidas. Siguió los consejos pautados de la dieta y descansando más horas. A los dos meses las cándidas fueron remitiendo y se fue recuperando del cansancio. A los tres meses los niveles de hierro en sangre se habían normalizado. Deseaba un nuevo embarazo y continuamos con el tratamiento de acupuntura para potenciarlo. En Octubre quedó embarazada, las primeras semanas con náuseas, malestar gástrico y preocupada por si volvía a abortar. Continuamos el tratamiento regulando la sintomatología digestiva y potenciando la vascularización del endometrio para conseguir una buena anidación del embrión. Seguimos con el tratamiento hasta la 15 semana de gestación.

CREU FORÉS GASCÓN,
MEDICA ACUPUNTORA
INTEGRAL CENTRE MÈDIC I DE SALUT

integral
centre mèdic i de salut
Desde 1985

ASISTENCIA SANITARIA ESPECIALIZADA EN MEDICINA NO CONVENCIONAL

MEDICINA NATURISTA
MEDICINA HOMEOPÁTICA
MEDICINA TRADICIONAL CHINA-ACUPUNTURA
GINECOLOGÍA Y MEDICINA DE LA MUJER
PSICOLOGÍA Y DESARROLLO PERSONAL
OSTEOPATÍA
FISIOTERAPIA GLOBAL ACTIVA
QUIROMASAJE
DRENAJE LINFÁTICO
REFLEJOTERAPIA PODAL
SHIATSU
ESTÉTICA NATURAL
SOFROLOGÍA
ASESORAMIENTO SOCIO-FAMILIAR
MÉTODO TOMATIS®
TRATAMIENTOS CON FANGO SULPHATHERM

ACUPUNTURA

Dispensario de prácticas clínicas
Además de la consulta habitual, nuestros profesionales acupuntores colaboran con el Máster de Acupuntura de la Escola Universitàira d'Infermeria de Sant Joan de Déu, atendiendo 4 días a la semana con los alumnos del tercer curso y con tarifas reducidas para pacientes. Las personas interesadas pueden informarse en la secretaría del centro.

Emma Albià
(Médica Acupuntora)

Josep Mª Charles
(Fisioterapeuta Acupuntor)

Creu Forés
(Médica Acupuntora)

PARA AMPLIAR INFORMACIÓN:
www.integralcentremedic.com
Teléfono: 934 677 420
C/ Diputación, 321, 1º 1ª, 08009 Barcelona
info@integralcentremedic.com