

## Tratar el vértigo con homeopatía

Esta disciplina terapéutica no solo puede ayudar a salir de las inhabilitantes crisis vertiginosas, sino que también puede prevenirlas.



Súbitamente, sin aviso previo, Rosa notó como todo le empezaba a dar vueltas. Las paredes se movían, el suelo temblaba bajo sus pies y su propio cuerpo flotaba en una especie de aire de gelatina. Era incapaz de sostenerse sola, como si un torbellino sacudiera violentamente su cabeza cada vez que abría los ojos. No podía andar, ni siquiera lograba mantener el equilibrio. Esa angustiante sensación se había repetido varias veces en los últimos meses, y aunque al principio era una situación transitoria, cada vez se había agravado y alargado más. Después de varias pruebas le diagnosticaron un síndrome de Ménière, uno de los tipos más frecuentes de los cuadros comúnmente englobados en el concepto de vértigo. Cuando tomaba la medicación prescrita, y no sin unos días de reposo acompañantes, los síntomas mejoraban hasta desaparecer. Pero no obtuvo ninguna respuesta cuando se interesó por la posibilidad de prevenir esos molestos ataques que volvían cada vez que dejaba la medicación.

Como suele ser habitual en estos casos, Rosa decidió buscar una alternativa y probar algo que a una amiga le había funcionado. Acudió a nuestro Centro para tratarse con homeopatía.

### ¿Qué es el vértigo y cuáles son sus causas?

El vértigo es una ilusión de movimiento normalmente giratorio del entorno o incluso de uno mismo. Es frecuente tener en ese momento la sensación de precipitación al vacío, por eso el término se asocia muchas veces a las alturas. Se acompaña habitualmente de náuseas, vómitos, acúfenos (zumbidos o pitidos en los oídos) y sensación de desmayo inminente. El síndrome vertiginoso se relaciona casi siempre con una alteración del sistema vestibular, un pequeño aparato que se halla en el oído interno y que se encarga de coordinar el mantenimiento del equilibrio así como de nuestra postura. Medicamento suele diferenciarse entre vértigo central y periférico; el primero es debido a la alteración de los mecanismos neurológicos del propio sistema vestibular, y sus causas pueden ser variadas; por eso es importante emplear los métodos de diagnóstico por imagen de que actualmente disponemos para descartar que no se esconda una causa relevante detrás de esos síntomas. El segundo, el vértigo periférico, es mucho más frecuente, y suele presentarse como varias crisis súbitas y de más breve duración. Aunque sus causas también pueden ser variadas, normalmente se deben buscar infecciones del oído interno, inflamación o traumatismos de esa área.

### Algunos ejemplos prácticos de cómo abordarlo

Los medicamentos homeopáticos que empleamos y nos ayudan durante estas crisis dependerán de las modalidades de expresión sintomática que presente cada individuo. Por ejemplo, uno de los más utilizados es *Cocculus indicus*. Solemos emplearlo cuando el paciente presenta mareo intenso acompañado de fuertes náuseas, con sensación de que el tiempo pasa muy rápido, y que ha sido precedido de una o varias jornadas de falta de sueño (por cuidados de algún familiar enfermo, por ejemplo). Suelen sentirse muy agotados o presentar parálisis de algunas partes del cuerpo. Otra posibilidad es *Tabacum*, cuya indicación será cuando el mareo se asocia a palidez exagerada de la cara, sudores fríos y viscosos, extremidades heladas y náuseas terribles. También suele presentar gran desfallecimiento (hasta pérdida de conocimiento) y a veces se acompaña de dolor de cabeza. Aparece o empeora al abrir los ojos y mirar hacia arriba o al levantarse, pero mejora en contacto con el aire libre o frío, al destaparse el vientre o al vomitar. También empleamos en algunos casos el medicamento *Conium*, básicamente ante un cuadro de vértigo que aparece estando acostado, al darse vuelta en la cama o si apenas gira o mueve la cabeza hacia la izquierda (debe tener la cabeza perfectamente quieta). Empeora al mover los ojos, al levantarse

y al oír ruidos. Tienen tendencia a caer de lado y se puede acompañar de adormecimiento y frío en un lado de la cabeza. Y finalmente hablaremos de *Cininum sulphuricum*, que prescribimos ante un tipo de vértigo que se acompaña de náuseas con sensación de torbellino en la cabeza, como si diera vueltas continuamente, que empeora al agacharse y por el movimiento y mejora acostado. En este caso el paciente se siente como intoxicado, con fuertes zumbidos, sensación de calor, taquicardia y cefalea. Pero quizás lo que más le caracterice sea una sensación de vacío en la cabeza.

### Tratar y fortalecer el terreno

Por supuesto existen muchos otros medicamentos homeopáticos que pueden ser prescritos en las crisis vertiginosas. Pero si algo caracteriza a la homeopatía es que funciona y muy bien en las patologías de presentación repetitiva. En ese caso, lo que se debe pretender es cambiar esa predisposición a enfermar, invertir esa tendencia al mareo, y eso se puede lograr mediante la sutil señal del medicamento adecuado. Fue el caso de Rosa, quien me contó en esa primera visita que sus mareos habían empezado durante su embarazo, aunque después se habían ido repitiendo. Básicamente siempre aparecían por la mañana, mejoraban al estirarse pero empeoraban si cerraba los ojos. Insistió en que el tabaco era algo que la predisponía a esa situación, así como si subía en ascensores rápidos. A todas esas particularidades tuve que añadir características propias de su historia médica, donde destacaban unos terribles y martilleantes dolores de cabeza también recurrentes, de joven había padecido algunos ataques de asma y tenía tendencia al estreñimiento. Su calidad de sueño no era satisfactoria, sufría de bastantes despertares con sensación de inquietud, y prácticamente siempre soñando hechos de su pasado, que también la atormentaban durante el día. Llegó a comentarme que más de un día se había sorprendido a sí misma rumiando sobre sí había actuado bien en una situación que había ocurrido hacía más de veinte años, y que tampoco había tenido nunca consecuencias negativas. Pero su cabeza volvía y volvía a ella sin poderlo evitar. De carácter parecía más bien reservada, aunque muy afectuosa y complaciente. A Rosa le receté *Natrum Muriaticum*, un medicamento homeopático que se obtiene de la sal marina. Lo primero que notó fue la desaparición de esos molestos dolores de cabeza. A las semanas presentó otro ataque de vértigo que controlamos con el mismo medicamento, pero a su vez iba mejorando de su estreñimiento, de su piel maltrecha, y su sueño empezaba a ser, después de mucho tiempo, reparador. A los seis meses del tratamiento sus vértigos habían desaparecido y su calidad de vida, sin ellos, había hecho que ya no visitara a la misma Rosa. O quizás debería decir que conocí a quien realmente había sido y volvía a ser la auténtica Rosa.

### Un enfoque holístico

El principal objetivo ante un cuadro vertiginoso debería ser conducir a la restitución total del individuo, no sólo aplacar los síntomas cuando éste los presenta. De esa manera no sólo aliviarnos el sufrimiento sino que lo prevenimos. La medicina homeopática es una herramienta segura y eficaz que definitivamente nos ayuda a lograr tan digno cometido.

JOSEP SALA PALLÀS  
MÉDICO HOMEÓPATA  
INTEGRAL, CENTRE MÈDIC I DE SALUT

## ASISTENCIA SANITARIA ESPECIALIZADA EN MEDICINA NO CONVENCIONAL

- MEDICINA NATURISTA
- MEDICINA HOMEOPÁTICA
- MEDICINA TRADICIONAL CHINA-ACUPUNTURA
- GINECOLOGÍA Y MEDICINA DE LA MUJER
- PSICOLOGÍA Y DESARROLLO PERSONAL
- OSTEOPATÍA
- FISIOTERAPIA GLOBAL ACTIVA
- QUIROMASAJE
- DRENAJE LINFÁTICO
- REFLEJOTERAPIA PODAL
- SHIATSU
- ESTÉTICA NATURAL
- SOFROLOGÍA
- ASESORAMIENTO SOCIO-FAMILIAR
- MÉTODO TOMATIS®
- TRATAMIENTOS CON FANGO SULPHATHERM

### HOMEOPATÍA

La homeopatía es una medicina segura y que se ha mostrado eficaz para resolver un elevado número de enfermedades que se presentan en la consulta tanto de medicina general como especializada, y **es en los trastornos crónicos o de repetición** donde la esfera de la homeopatía ha conseguido mejores resultados.

Además, los medicamentos homeopáticos tienen la ventaja de **no producir efectos adversos ni problemas en los niños o durante el embarazo.**

Josep Sala  
(Médico Homeópata)

Eulàlia Torrellas  
(Médica Homeópata)

Mónica Puga  
(Médica Homeópata,  
especializada en Ginecología)



### PARA AMPLIAR INFORMACIÓN:

www.integralcentremedic.com  
Teléfono: 934 677 420  
C/ Diputación, 321, 1º 1º. 08009 Barcelona  
info@integralcentremedic.com