

Homeopatía para la alergia

Se ha mostrado como una disciplina médica altamente segura y eficaz

Cuando asoman los primeros destellos primaverales, para algunos empieza la época más colorida y fresca del año, pero para los alérgicos suele arrancar su peor pesadilla. Se estima que en España dos de cada diez personas son alérgicas, una cifra que ha aumentado espectacularmente en las últimas décadas y que previsiblemente se duplicará en los próximos treinta o cuarenta años. La alergia estacional o primaveral, la más frecuente de ellas, es una afección inflamatoria de la mucosa conjuntival y de vías respiratorias causada por el contacto con algunos pólenes. En realidad la alergia es una reacción exagerada a un elemento que nuestro sistema inmune reconoce como nocivo, cuando en realidad se trata de sustancias históricamente inocuas o de bajo poder patógeno para la mayoría de la población.

Una patología en aumento

¿Qué es lo que hace incurrir en ese error de medición a la fisiología inmunológica de un individuo? ¿Y por qué están aumentando los casos de alergia de forma tan exponencial en nuestros días? Hay diversas teorías al respecto, y probablemente todas influyen parcialmente en este cambio: los altos niveles de CO2 presentes en la atmósfera que favorecen el calentamiento del planeta y el crecimiento de plantas cuyo polen desencadena fácilmente un cuadro alérgico, el factor hereditario, los cambios sociales bruscos que ha experimentado la dieta actual (pobre o exenta de alimentos frescos, de temporada y de cultivo en territorio cercano), el efecto de las partículas de diésel ambientales que deterioran significativamente las membranas de los granos de polen, y también el exceso de



limpieza al que actualmente los cánones nos han acostumbrado. Los defensores de esta última teoría argumentan que incluso la falta de exposición de los niños a microorganismos potencialmente patógenos (la esterilización del material con el que se entra en contacto ya a cortas edades, el uso masivo de antibióticos, las vacunas inoculadas en fases excesivamente tempranas...) impiden que el sistema inmunológico madure debidamente. Así, las defensas naturales acaban respondiendo a otros estímulos, en este caso alérgicos (polen, ácaros, pelo de animal...) que no suponen una amenaza infecto-contagiosa como antaño, pero que sí desencadenan una reacción inflamatoria impropia frente a esa sustancia.

La curación suave y duradera desde el interior

Fran, como muchos otros pacientes, recurrió a la medicina homeopática para combatir su alergia a las gramíneas y al olivo, pero básicamente buscaba poder rebajar los efectos secundarios de su tratamiento convencional. Los antihis-

tamínicos son fármacos muy eficaces para esta patología, pero en algunos casos se acompañan de somnolencia y fatiga. Fran estaba estudiando tercero de derecho cuando acudió a la consulta, y se quejaba de que le coincidían los exámenes parciales con la época primaveral, y la toma de antihistamínicos para aliviar su agresiva rinoconjuntivitis le dificultaba el sueño, menguaba su concentración y por tanto también su rendimiento académico. No era un problema nuevo, pero había llegado a inquietarle de tal forma que reconocía estar cada vez más irascible incluso con su novia, a la que quería con locura. Al preguntarle por los síntomas que le provocaba esa alergia, me contó que nada más levantarse ya empezaba a estornudar de forma muy seguida y violenta. Durante el día, y sobretodo al salir a la calle, iban desapareciendo esos molestos estornudos, pero empezaba a presentar mucho picor en los ojos, acompañado de un lagrimeo constante y una intensa e irritante secreción acuosa nasal. Destacaba de sí mismo su alto grado de capacidad para estudiar con la sensación

de estar cumpliendo con su deber, considerando que “sería una injusticia para mis padres si no me aplicara al cien por cien”. Indagando sobre otros aspectos que le caracterizaran, me confesó su extrema sensibilidad a los ruidos intensos, no podía soportar una conversación de personas que mantuvieran un tono elevado. Inicialmente le prescribí *Nux vómica*, y empezó a mejorar, logrando reducir su medicación convencional, aunque para ello fuera necesario recurrir a *Allium cepa* puntualmente, básicamente durante las crisis más agresivas. Al año siguiente logró sólo con el estímulo continuado de *Nux vómica* vivir una primavera sin antihistamínico y sin prácticamente ninguna molestia, y hoy Fran es un talentoso abogado cuya rinoconjuntivitis y la consecuente irritabilidad asociada forman parte de su pasado.

El enfoque integral del enfermo

Por supuesto siempre que sea posible hay que intentar evitar la exposición al alérgeno específico si éste es conocido, aunque esto en los casos de alergia estacional a veces resulta muy complejo. En la mayoría de los casos el tratamiento homeopático de una enfermedad prolongada como suele ser un caso crónico de alergia requiere sin duda también del compromiso y paciencia del afectado. Por término medio se calcula que para poder llegar a curar una alergia es necesario un mes de tratamiento por cada año transcurrido desde que se iniciaran los síntomas. De hecho lo que debemos esperar de este tipo de enfoque terapéutico es una paulatina disminución de la frecuencia y la intensidad de los síntomas, hasta la desaparición de los mismos. En algunos casos podrá observarse al principio un empeoramiento transitorio y breve de las manifestaciones alérgicas; incluso otra posibilidad también inicial pero que nos alerta de la idoneidad del proceso curativo es la aparición de síntomas que hacía tiempo que el individuo no padecía. En este sentido, en las personas que padecen alergias que afectan a las vías respiratorias bajas causando cuadros de asma, es frecuente observar que existen antecedentes de problemas de piel, eczemas atópicos en su mayoría. Al iniciar el tratamiento pueden reaparecer esas lesiones cutáneas irritantes que años atrás habían causado tanto picor y malestar. En estos casos una dieta equilibrada que no sature el hígado, principal órgano depurador, ayudará a aliviar rápidamente esas manifestaciones cutáneas. Para ello habrá que evitar el exceso de consumo de grasas de origen animal, de alcohol y café, así como de todos aquellos alimentos que contengan conservantes de difícil eliminación. Fue el caso de Sara, a quien después de recibir la primera dosis de *Kalium sulphuricum* para su asma alérgico primaveral, presentó de nuevo unos eczemas en la parte flexora de brazos y piernas que había sufrido de pequeña. Fueron dos días de molestos picores, pero al cesar su asma empezó a mejorar, y como en el caso anterior, dos primaveras después de empezar con el tratamiento bastaron para que no se repitieran más los súbitos ataques de asfixia y bloqueo respiratorio.

El principal objetivo de todo médico es conducir a la recuperación total del individuo siempre que las condiciones del enfermo lo permitan. Para alcanzar tan digno cometido no siempre se debe pretender un resultado inmediato, sino más bien hay que dejar que nuestra propia capacidad de resolución actúe según sus tiempos naturales, y si ésta está dañada, la homeopatía es un arma contrastada y eficaz para devolverle al organismo esa capacidad perdida.

JOSEP SALA PALLÀS
MÉDICO HOMEOPATA

**ASISTENCIA SANITARIA
ESPECIALIZADA EN MEDICINA
NO CONVENCIONAL**

**MEDICINA NATURISTA
MEDICINA HOMEOPÁTICA
MEDICINA TRADICIONAL CHINA-ACUPUNTURA
GINECOLOGÍA Y MEDICINA DE LA MUJER
PSICOLOGÍA Y DESARROLLO PERSONAL
OSTEOPATÍA
FISIOTERAPIA GLOBAL ACTIVA
QUIROMASAJE
DRENAJE LINFÁTICO
REFLEJOTERAPIA PODAL
SHIATSU
ESTÉTICA NATURAL
SOFROLOGÍA
ASESORAMIENTO SOCIO-FAMILIAR
MÉTODO TOMATIS®
TRATAMIENTOS CON FANGO SULPHATHERM**

HOMEOPATÍA

La homeopatía es una medicina segura y que se ha mostrado eficaz para resolver un elevado número de enfermedades que se presentan en la consulta tanto de medicina general como especializada, y **es en los trastornos crónicos o de repetición** donde la esfera de la homeopatía ha conseguido mejores resultados.

Además, los medicamentos homeopáticos tienen la ventaja de **no producir efectos adversos ni problemas en los niños o durante el embarazo.**

Josep Sala
(Médico Homeópata)

Eulàlia Torrellas
(Médica Homeópata)

Mónica Puga
(Médica Homeópata,
especializada en Ginecología)



PARA AMPLIAR INFORMACIÓN:

www.integralcentremedic.com

Teléfono: 934 677 420

C/ Diputació, 321, 1º 1º. 08009 Barcelona

info@integralcentremedic.com