

Candidiasis

Su tratamiento con acupuntura

La candidiasis es la proliferación excesiva de la *Cándida Albicans* en alguna parte del cuerpo o a nivel sistémico (en todo el organismo).

La *Cándida Albicans* es una de las setenta especies de la levadura *Cándida*. Este hongo habita en pequeñas cantidades en el ser humano y se considera que el 33% de la población en el mundo occidental sufre una proliferación excesiva.

Fue descubierta hace unos 25 años por Orian Truss, clínico americano que dio a conocer esta levadura como responsable de una serie de enfermedades. En la medicina alopática, la candidiasis siempre significa una invasión localizada en la vagina y en la boca. Recientes investigaciones indican que habita principalmente en el intestino delgado.

Cuando la *cándida* prolifera, puede realizar una metamorfosis asombrosa cambiando de una simple célula de levadura a una forma micótica micelar mucho más dañina. En el microscopio se observa que a las células le brotan ramas y raíces que excavan las paredes del intestino y al final pueden esparcirse por todo el cuerpo con efectos adversos.

Es la segunda causa más común de infecciones vaginales, 20-25%, después de la vaginosis bacteriana que es del 40-50%.

La infección se considera esporádica si hay menos de 3 episodios de infección corroborada al año, o recurrente si hay 4 o más episodios.

El mecanismo de defensa más importante frente a la candidiasis vaginal es la flora bacteriana natural de la vagina. Los linfocitos contribuyen a la defensa y previenen la invasión de la mucosa por la *cándida*.

Su incidencia es rara antes de la menarquía (primera menstruación), aumenta en la segunda década de la vida y tiene su máxima incidencia entre los treinta y cincuenta años. Asociada con el inicio de la actividad sexual, es más frecuente en parejas promiscuas, que no usan preservativo o realizan cunnilingus.

Sus síntomas y signos son prurito vulvar, flujo vaginal espeso, blanco, irri-



tación e incomodidad con ardor, picor y dolor al orinar. Enrojecimiento y edema de los labios, vulva y vagina. Puede causar dolor al caminar.

Diagnóstico

El diagnóstico primario se realiza a través de un examen físico, realizando la inspección visual de las lesiones y la observación microscópica de la secreción vaginal. El 75% de las mujeres tienen un brote de candidiasis vulvo vaginal en su vida, de éstas el 5% padecen de forma recurrente más de 4 candidiasis al año.

Tratamiento

El tratamiento específico se lleva a cabo por un ginecólogo teniendo en cuenta la edad, el estado de salud general, la gravedad de los síntomas, la tolerancia medicamentosa, el tratamiento inicial y el de mantenimiento. Los fármacos antimicóticos más recomendados son el Fluconazol y el Itraconazol, con diversos protocolos por tiempo prolongado hasta 6 meses. Los resultados de cura clínica y micológica van desde el 49,6% hasta el 90%. Estos resultados indican que una parte de la población no tendrá el problema resuelto por completo y será susceptible de una posible recaída.

Transmisión

Se puede transmitir el contagio por contacto sexual, a través de la ropa y de objetos. Para evitarlo es necesaria la

higiene: lavarse las manos a menudo y secarlas con toallas de papel ya que el hongo se multiplica en las toallas húmedas de tela; utilizar toallas de baño una vez y lavarlas en agua caliente; usar jabón neutro, no antibacteriano, ya que mata las bacterias beneficiosas que impiden el desarrollo del hongo; evitar la humedad persistente en el área genital utilizando ropa interior de algodón y no permanecer con ropa húmeda (trajes de baño mojados); evitar los azúcares y las bebidas alcohólicas; ingerir yogur con bacterias acidófilas.

Consulta de un caso

Marta, de 34 años, casada, con una hija de tres años y maestra de profesión, acude a la consulta de acupuntura y refiere candidiasis recurrente desde hace 4 años. Suele tener un brote cada 3 o 4 semanas y en este momento presenta un brote agudo. Se queja de picor, escozor y dolor en la zona vulvar y vaginal, con enrojecimiento de la zona, dolor al orinar, en las relaciones sexuales y al caminar. El flujo aumenta de cantidad y es de color blanquecino.

En su historia clínica destaca: Menarquía a los 12 años, con ciclos regulares de 30 días y pérdida de sangre durante 4 días. Síndrome premenstrual una semana antes de la regla, con hinchazón de los pechos y pesadez en la zona pélvica y cefaleas y dolor abdominal el día antes.

Tomó anticonceptivos de los 25 a los 30 años, que dejó porque deseaba quedarse

embarazada. Durante este tiempo mejoró el síndrome premenstrual, pero aumentó 10 kilos de peso. Inicia dieta para perder peso antes del embarazo, pero le cuesta mucho seguirla. Pica entre comidas especialmente dulces y bollería.

Durante este periodo empiezan los primeros brotes de *cándidas* que mitigan con el tratamiento de óvulos vaginales. Durante el embarazo los brotes son más frecuentes y también tiene cistitis de repetición.

Después del embarazo los brotes se acentúan en las épocas que aumenta el estrés, durante la primera fase de la maternidad, durante la lactancia y actualmente por problemas laborales.

Durante estos años, ha realizado numerosos tratamientos antimicóticos con óvulos vaginales, cremas y comprimidos prescritos por su ginecólogo que calman las molestias, pero que no resuelven de forma definitiva su problema. Le aconsejan mirar otros tratamientos además de los habituales y ese es el motivo por el que acude a la acupuntura, quejosa de que no le solucionen su problema.

Diagnóstico y tratamiento desde la medicina tradicional china

El diagnóstico energético de la candidiasis vaginal en la Medicina Tradicional China, es el de una situación de plenitud, un exceso de calor y humedad en esta zona ya húmeda de por sí.

La vejiga dirige energéticamente el útero y la vagina, y el bazo es responsable de los síntomas de estancamiento de humedad durante el síndrome premenstrual (hinchazón de los pechos y retención pélvica) y de la obesidad.

Iniciamos el tratamiento con puntos de acupuntura que disminuyen el calor, el dolor y la humedad, junto a otros que tonifiquen su sistema inmunológico.

Al mismo tiempo revisamos la dieta, con una dieta hipocalórica, suprimiendo los alimentos que estancan la humedad como los dulces, lácteos y derivados, excepto el yogur.

Le aconsejo en la higiene íntima lavarse con una infusión de manzanilla y tomillo después de cada micción. No hacer baños locales en la zona vaginal ni utilizar jabones perfumados que pueden cambiar el pH de la zona. Aplicar aceite de onagra o aceite de Pompeya en la zona vulvar y vaginal. Utilizar ropa interior de algodón, no usar pantis, pantalones apretados (tejanos) ni sintéticos, mejor faldas.

Evolución

Iniciamos con una sesión semanal. Al principio le cuesta seguir la dieta, especialmente los dulces, e introducir los hábitos higiénicos.

Durante las cuatro primeras sesiones se mantiene igual y en la quinta muestra mejoría, disminuyendo el picor, dolor, y la cantidad de flujo. Con las siguientes sesiones continua la mejoría. La semana antes de la regla añadimos puntos para el síndrome premenstrual. A los tres meses de tratamiento no se manifiestan signos de recidiva y continuamos el tratamiento cada 15 días durante dos meses.

Durante este tiempo mantiene el hábito de cuidar la dieta y está iniciando soporte psicológico para aprender a gestionar sus emociones ante las situaciones de estrés. Acordamos a partir de ahora hacer una sesión de mantenimiento al mes.

Lo interesante en el caso de Marta a lo largo de estos seis meses es el aprendizaje realizado, haciéndose responsable de lo que le pasa y poniendo los medios a su alcance que contribuyen a su mejoría.

CREU FORÉS GASCÓN
MÉDICA ACUPUNTORA

ASISTENCIA SANITARIA ESPECIALIZADA EN MEDICINA NO CONVENCIONAL

- MEDICINA NATURISTA
- MEDICINA HOMEOPÁTICA
- MEDICINA TRADICIONAL CHINA-ACUPUNTURA
- GINECOLOGÍA Y MEDICINA DE LA MUJER
- PSICOLOGÍA Y DESARROLLO PERSONAL
- OSTEOPATÍA
- FISIOTERAPIA GLOBAL ACTIVA
- QUIROMASAJE
- DRENAJE LINFÁTICO
- REFLEJOTERAPIA PODAL
- SHIATSU
- ESTÉTICA NATURAL
- SOFROLOGÍA
- ASESORAMIENTO SOCIO-FAMILIAR
- MÉTODO TOMATIS®
- TRATAMIENTOS CON FANGO SULPHATHERM

NUEVO SERVICIO

Peloide Sulphatherm

Peloide es la denominación técnica que se hace a los fangos que tienen una aplicación terapéutica. El peloide sulphatherm está creado a base de algas que se alimentan de azufre y que crecen en el agua sulfurada del Balneario de Caldes de Boi. Indicaciones principales de este fango terapéutico son:

- Psoriasis
- Acné
- Cicatrices (post cirugía de cáncer de mama, post prótesis...)
- Quemaduras (grandes quemados o post radioterapia...)
- Enfermedades reumatológicas
- Dolencias articulares o contracturas musculares

PARA AMPLIAR INFORMACIÓN:
www.integralcentremedic.com
Teléfono: 934 677 420
C/ Diputación, 321, 1º 1º. 08009 Barcelona
info@integralcentremedic.com